

Профилактический медицинский осмотр включает в себя:

- анкетирование в возрасте 18 лет и старше
- расчет на основании антропометрии - индекса массы тела, окружность талии в возрасте 18 лет и старше
- измерение артериального давления в возрасте 18 лет и старше
- определение уровня общего холестерина в крови в возрасте 18 лет и старше
- исследование уровня глюкозы в крови в возрасте 18 лет и старше
- определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 18 до 39 лет
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 40 до 64 лет
- флюорографию легких или рентгенографию легких в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года
- ЭКГ в покое при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше
- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет

прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов фельдшером фельдшерского здравпункта или ФАП, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.



Департамент здравоохранения Курганской области
ГКУ «Курганский областной центр общественного здоровья и
медицинской профилактики»

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В 2021 ГОДУ



(памятка для населения)

Диспансеризацию могут пройти граждане:

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- Ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также отдельные категории граждан, включая:
 - ✓ инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
 - ✓ лиц, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
 - ✓ бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
 - ✓ работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на наличие пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

г. Курган, 2021 г.

Диспансеризация 1-ый этап

| 18 до 39 лет 1 раз в 3 года | 40 до 64 лет 1 раз в год | 65 лет и старше 1 раз в год |
|---|--|--|
| Профилактический медицинский осмотр | | |
| Скрининг на выявление онкологических заболеваний | | |
| <p>взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года</p> <p>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</p> | <p>осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)</p> <p>маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)</p> <p>эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет</p> <p>определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)</p> <p>исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)</p> <p>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</p> | <p>осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)</p> <p>маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)</p> <p>исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)</p> <p>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</p> |
| <i>общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)</i> | | |
| Краткое профилактическое консультирование | | |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом | | |

Диспансеризация 2-ой этап

При наличии медицинских показаний по результатам исследований врач может направить на дополнительное обследование для уточнения диагноза:

- осмотр (консультация) врачом-неврологом
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии
- колоноскопия
- эзофагогастродуоденоскопия
- рентгенография легких, компьютерная томография легких
- спирометрия
- осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;
- осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше)
- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом
- осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии
- проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови
- проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований второго этапа диспансеризации

ЧТОБЫ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ - ОБРАТИТЕСЬ С ПАСПОРТОМ И ПОЛИСОМ ОМС В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.

НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!

